

ワークショップ参加者募集！！

## そのまんまを受け入れる

日時：2006年6月4日 日曜日 10:00～17:00

場所：最寄り駅 JR 水道橋駅 （後述の地図参照）

参加費：2,000 円 定員：15 名（先着順）

対象者：『そのまんまを受け入れること』にチャレンジすることに興味のある方

注意点：動きやすい服装でお越しください。筆記用具持参。

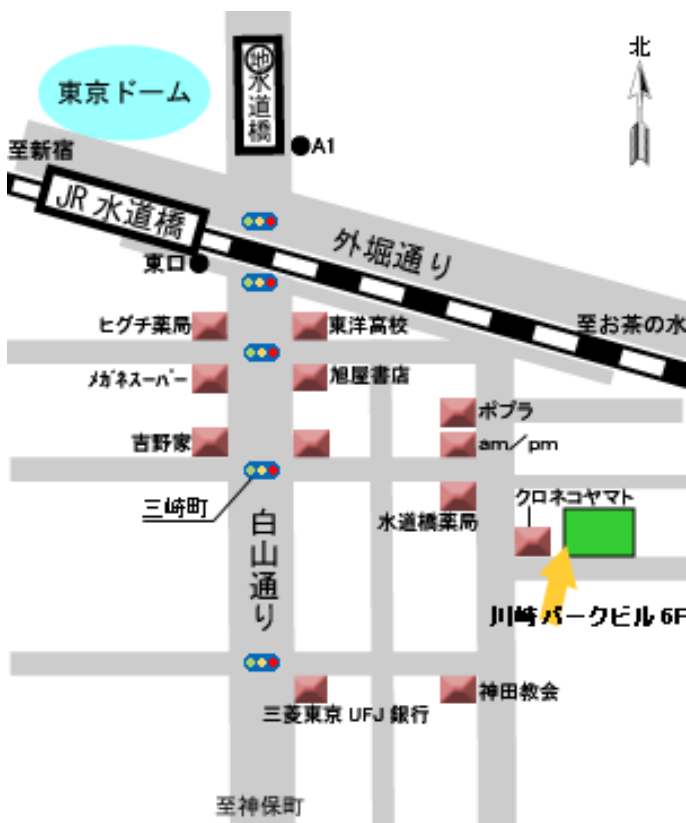
■申込み方法 必要事項を明記して、下記申込み先までメールをお送りください。

一申込み先： workshop20060604@yahogroups.jp

一必要事項：①お名前、②フリガナ、③緊急連絡先(携帯電話)、④e-mailアドレス

注意)2日経過しても返信が無い場合は、お手数ですが再度お問合せ下さい。

<会場案内>



<最寄り駅>

JR 水道橋駅・東口より、徒歩 5 分

地下鉄神保町駅・A4 出口より、徒歩 7 分

地下鉄水道場駅・A1 出口より、徒歩 6 分

<会場>

東京都千代田区猿樂町二丁目 7 番 3 号

川崎パークビル 6 F

※ ビル入口はクロネコヤマト側。

※ ドアを入り、奥にあるエレベータで 6 階へ

<当日緊急連絡先>

090-7269-3179 (飯島)

090-4290-9330 (杉本)

## ■「そのまんまを受け入れる」ってどんなことだと思いますか？

誰かに対して、ああだったらいいのになあ、こうだったらうまくやっていけるのになあって思うことってないですか？またはこういうところが苦手なのとか、受け入れがたいことって山ほどありますね。出来事に対して、なんでこんなことが起こったんだろうとか。そして自分自身に対しても、欠点をあげたらきりがないとか、褒められても どう受け取っていいのかとまどってしまったり。。

## ■「そのまんまを受け入れる」を是非体験してみませんか？

- 「そのまんまを受け入れる」。これって実はとってもチャレンジで革命的なことなんです。
- 「そのまんまを受け入れる」。すごくシンプルな言葉ですよ。なのに…できない！
- 「そのまんまを受け入れる」。すごくシンプルな言葉ですよ。だから…やる！チャレンジする！
- 「そのまんまを受け入れる」。すべてのことのベースになっているような、そんな気がしませんか？
- 「そのまんまを受け入れる」。これがベースにあれば戦争もない。争いもない。惜しみもない。
- 「そのまんまを受け入れる」。五感を通して自分が感じたものをそのまんま受け入れる。
- 「そのまんまを受け入れる」。自分の五感が持つすばらしさをそのまんま受け入れる。
- 「そのまんまを受け入れる」。心が感じることも、心が表現することも、そのまんま受け入れる。
- 「そのまんまを受け入れる」。体が感じることも、体が表現することも、そのまんま受け入れる。
- 「そのまんまを受け入れる」。対する相手が発する言葉や表現する感情をそのまんま受け入れる。
- 「そのまんまを受け入れる」。相手が認識していない相手をそのまんま受け入れる。
- 「そのまんまを受け入れる」。相手が認識している相手をそのまんま受け入れる。
- 「そのまんまを受け入れる」。自分が認識していない自分をそのまんま受け入れる。
- 「そのまんまを受け入れる」。自分が認識している自分をそのまんま受け入れる。

そんなチャレンジで革命的な「そのまんまを受け入れる」ことに興味のある方ならどなたでもご参加頂けます。当日は体を動かすエクササイズも用意していますので、動きやすい服装でおいでください。

### ■主催者紹介

杉本麻三子（すぎもとまみこ）  
'91 IT 企業に技術職で入社。  
'03 職務上の複数プロジェクト経験により  
コミュニケーションの重要性に関心を持つ。  
'04~'05 CTI ジャパンコアクティブ・コー  
チング基礎コース・応用コース修了。  
'06 CTI ジャパンコアクティブ・リーダーシ  
ップ・プログラム受講中。

飯島里美（いじまさとみ）  
'97 旅行会社に勤務の傍ら、コーチングに興味  
を持ちコーチ21にてコーチングを学び始  
める。  
'01~'02 CTI 基礎コース・応用コース受講。  
'04 CTI 資格コース修了。CPCC 取得。  
'05 プロのコーチとして独立。  
'06 CTI ジャパンリーダーシップ・プログラム  
受講中。